

11月の予定表

🥕のマークのある日が開所日です

月	水	金	土
	1 🥕 教えて市役所さん!入園 いろいろ説明会	3 文化の日	4
6 🥕 わらへの会 いももち作り	8 🥕 フリー	10 🥕 給食試食会	11
13 🥕 セルフ骨盤ケア	15 🥕 フリー	17 🥕 あっこ先生とABC♪	18
20 🥕 マタニティCafé 自力整体	22 🥕 フリー	24 🥕 フリー	25
27 🥕 身体測定えほんのじかん	29 🥕 フリー		

子うさ木のようす



🥕 子うさ木の日常

🥕 マタニティカフェ

1日(水) 入園いろいろ説明会 10:30~

市の担当職員さんによるR6年度入園の説明会です!
この機会に気になることを質問してみてください。

10日(金) 給食試食会11:00~ 予約4組

給食試食会を開きます!園のおいしい給食を食べてみませんか? **参加費:200円**

17日(金) あっこ先生とABC♪ 11:00~

親子で楽しく遊びながら出来る英語レッスン♪どんな年齢でも遊べる英語遊びですよ!

27日(月) 身体測定えほんのじかん 10:30~

お子さまの身体重・胸囲頭囲計測します。スタッフによるえほんタイムもありますよ!

6日(月) いももち作り 10:30~ 予約4組

さつま芋の季節が来ました! 美味しいいももちをみんなで一緒に作りましょう♪ エプロン、ハンタチを持って来てくださいね。

13日(月) セルフ骨盤ケア 10:30~ 予約5組

RELAIRの阿部香織さんに歪みのチェック、自宅で出来る骨盤体操と生活の中で気をつけることなどをアドバイスしてもらえます!

20日(月) マタニティCafé 自力整体 10:30~

橋本智子先生による妊婦さん向けの自力整体!! この機会に心も体もリフレッシュしませんか?



🥕 子うさ木運動会

宇佐市地域子育て支援拠点
親子ひろば 子うさ木
子うさ木だより 11月号

◆開所日 月・水・金(週3日)
午前9時30分~午後3時
◆お問い合わせ
〒872-0102
宇佐市大字南宇佐2535
TEL.0978-37-3321

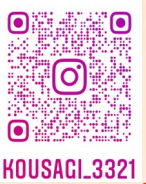
☆お知らせ☆

- ・マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。
- ・イベントは予約制になっています
- ・フリーの日は予約なしでご利用いただけます。
- ・子うさ木内で昼食をとることも可能になっています。

子うさ木

Instagram

フォローお待ちしています!



KOUSAGI.3321



宇佐こども園HPIにて
「子うさ木だより」も
閲覧できるよ!