

# 1月の予定表

🥕 のマークのある日が開所日です

月	水	金	土
		5 宇佐神宮へ初詣 🥕	6
8 成人の日	10 わらへの会 ぜんざいを食べよう! 🥕	12 ポカポカ親子体操 🥕	13
15 フリー	17 マタニティCafé 🥕 東洋医学とマタニティ	19 あつこ先生とABC! 🥕	20
22 身体測定 えほんのじかん	24 フリー	26 フリー	27
29 フリー	31 フリー	2/2 わらへの会 恵方巻作り 🥕	

5日(金) 宇佐神宮へ初詣 10:30~  
新年のお参りにみんなで宇佐神宮付近をお散歩しましょう! ※天候次第では中止になります。

10日(水) わらへの会 ぜんざいを食べよう! 10:30~  
美味しいぜんざいを食べてお正月気分を味わいましょう! おしいちゃん、おばあちゃんもぜひ一緒に子うさ木に来てみませんか? [予約7組](#)

12日(金) ポカポカ親子体操 10:30~  
理学療法士の瀬口ひかるさんに、家にあるものを使って体を動かす楽しさを教えてもらいます! 親子で体を動かしてポカポカになりましょう!!

17日(水) 東洋医学とマタニティ 10:30~  
今回のマタニティCaféは養生健美治療院の吉武博文さんによる日常で出来る東洋医学のお話とケアです!

19日(金) あつこ先生とABC! 11:00~  
親子で楽しく遊びながら出来る英語レッスン! どんな年齢でも遊べる英語遊びですよ!

22日(金) 身体測定えほんのじかん 10:30~  
お子さまの身体重・胸囲頭囲計測します。スタッフによるえほんタイムもありますよ!

2月2日(金) わらへの会 恵方巻作り 10:30~ [予約4組](#)  
明日は節分! 地域の方に教えてもらいながら、みんなで美味しい恵方巻を作ませんか? エフロン、ハンタナをお持ちくださいね。

### ☆お知らせ☆

- ・マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。
- ・イベントは予約制になっています
- ・フリーの日は予約なしでご利用いただけます。
- ・子うさ木内で昼食をとることも可能になっています。

子うさ木

Instagram

フォローお待ちしています!



KOUSAGI.3321

# 子うさ木のようす



🥕 マタニティCafé 自力整体

🥕 ベビーマッサージ



🥕 セルフ骨盤ケア

🥕 学生さんと遊ぼう

宇佐市地域子育て支援拠点  
親子ひろば 子うさ木  
子うさ木だより 1月号

◆開所日 月・水・金(週3日)  
午前9時30分~午後3時

◆お問い合わせ

〒872-0102  
宇佐市大字南宇佐2535  
TEL.0978-37-3321



宇佐こども園HPIにて  
「子うさ木だより」も  
閲覧できるよ!