

3月の予定表

 のマークのある日が開所日です

月	水	金	土
		1  おひなさま制作 (予約終了)	2
4 	6 	8 	9
11 	13 マタニティCafé  ボディワーク	15  あっこ先生とABC♪	16
18 	20  春分の日	22  わらべの会 読み聞かせ会	23
25 	27  さくらPhoto	29 	30

子うさ木のようす



 東洋医学とマタニティ

 恵方巻作り



 バレンタインクッキング

 あっこ先生とABC♪

1日(金) おひなさま制作 10:30~ (予約終了)
もうすぐおひなまつり☆おひなさまの写真をを使ってかわいいおひなさまをみんなで作りませんか? (写真は来ていただいてから撮影する予定です♪)

13日(水) マタニティCaféボディワーク 10:30~
ボディワークでは、自分の体の状態に気づくことを大切にしながら、五感を使い自分で体の癖を無意識に修正できるようにしていきます! 講師の瀬口ひかるさんと一緒に動きやすい身体作りをしましょう♪

15日(金) あっこ先生とABC♪ 11:00~
親子で楽しく遊びながら出来る英語レッスン♪どんな年齢でも遊べる英語遊びですよ!

18日(月) 身体測定えほんのじかん 10:30~
お子さまの身体重・胸囲頭囲計測します。スタッフによるえほんタイムもありますよ!

22日(金) わらべの会 読み聞かせ会 10:30~
今回のわらべの会は、小学校で読み聞かせをしている地域の方々にお越しいただけます。小さいお子さん向けのビッグ絵本の読み聞かせと手遊び歌をみんなで楽しみませんか?

27日(水) さくらPhoto 10:30~ 予約5組程度
講師の川村美佳さんに、桜の下で親子写真を撮影してもらいます。上手な写真の撮り方も教えていただけるので、お持ちのスマホをお持ちくださいね♪ (桜が開花していない場合も決行予定です) 参加費:500円(お子さん一人につき)

宇佐市地域子育て支援拠点
親子ひろば 子うさ木
子うさ木だより 3月号

◆開所日 月・水・金(週3日)
午前9時30分~午後3時

◆お問い合わせ
〒872-0102
宇佐市大字南宇佐2535
TEL.0978-37-3321

☆お知らせ☆

- ・マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。
- ・イベントは予約制になっています
- ・フリーの日は予約なしでご利用いただけます。
- ・子うさ木内で食食をとることも可能になっています。

子うさ木
Instagram
フォローお待ちしています!

KOUSAGI.3321

宇佐こども園HPにて
「子うさ木だより」も
閲覧できるよ!