

# 10月の予定表

🥕のマークのある日が開所日です

月	水	金	土
	2 フリー	4 フリー	5
7 ベビーマッサージ	9 子うさ木運動会	11 フリー	12
14 <b>スポーツの日</b>	16 おもちゃ作り	18 フリー	19
21 マタニティCafé 自力整体	23 フリー	25 くにママEnglish♪	26
28 わらべの会 身体測定 えほんのじかん	30 フリー		

# 子うさ木のように



🥕 ハンドトリートメント

🥕 パラコードストラップ作り



🥕 マタニティCafé ポディワーク

🥕 子うさ木の日常

## 7日(月) ベビーマッサージ 10:30~

スタッフの稲田梨恵によるベビーマッサージです。みんなで楽しく癒しの時間を過ごしましょう♪バスタオルをご持参くださいね! 予約5組程度

## 9日(水) 子うさぎ運動会10:30~

今年も子うさ木運動会を開催します♪広いホールでみんなで楽しく体を動かしましょう☆動きやすい服装で来てくださいね! 予約8組程度

## 16日(水) おもちゃ作り 10:30~

子どもたちが夢中になるポットン落とし! みんなで手作りにチャレンジしましょう♪ 予約5組程度

## 21日(月) マタニティCafé自力整体 10:30~

橋本智子さんによる妊婦さん向けの自力整体が子うさ木で受けられます♪心と体のリフレッシュにぜひお越しください♪

## 25日(金) くにママEnglish♪ 11:00~

くにこ先生と楽しく遊びながら英語に触れあいましょう☆どんな月齢のお子さんでも楽しめます♪今月はハロウィンバージョンなのでお楽しみに!

## 28日(月) わらべの会 身体測定えほんのじかん 10:30~

お子さまの身体重・胸囲頭囲計測します。スタッフによるえほんタイムもありますよ!今回は保健師のみみみさん、先輩ママのまいさんもお越しくださいます♪ この機会にいろいろお話ししましょう!

宇佐市地域子育て支援拠点  
親子ひろば 子うさ木  
子うさ木だより 10月号

◆開所日 月・水・金(週3日)  
午前9時30分~午後3時

◆お問い合わせ

〒872-0102  
宇佐市大字南宇佐2535  
TEL.0978-37-3321

### ☆お知らせ☆

- ・イベントは予約制になっています。
- ・イベント予約は毎月第一開所日9時から受け付けます。
- ・フリーの日は予約なしでご利用いただけます。
- ・大人の方のみのご利用も可能です♪

子うさ木

Instagram

フォローお待ちしています!



KOUSAGI.3321



宇佐こども園HPにて  
「子うさ木だより」も  
閲覧できるよ!